

BILDUNGaktuell – Das Online-Portal für Management, Personalwesen, Aus- und Weiterbildung

- [eMAGAZIN](#)
- [Management](#)
- [Schule & Universität](#)
- [Technologie](#)
- [TV & Podcast](#)

Suche

- [Home](#)
- [Über BILDUNGaktuell](#)
- [Mediadaten](#)
- [Newsletter abonnieren](#)
- [Kontakt & Impressum](#)
- [AGB](#)

[Management](#) - 28.04.2010

Karriere für den Z-Faktor

Jobcoach Gerdenits: Zufriedenheitsfaktor ist wichtig für den Lebens- und Karriereweg



Oft

wird die eigene Arbeitsleistung mit dem Selbstwertgefühl gleichgesetzt. Die Folgen der Wirtschaftskrise zwingen viele Menschen, den bisherigen Lebensweg in Frage zu stellen. Stimmt der Job, die gewählte Branche, passen die Familienverhältnisse zum ursprünglichen

Lebensentwurf? In all diesen Bereichen gibt es einen effizienten Gradmesser: die Zufriedenheit. Kann dieser „Z-Faktor“ durch einen bewussten Jobwechsel, mehr Engagement im Berufsleben und Weiterbildung gesteigert werden?

“Die Krise bietet die Chance zur Analyse des eigenen Optimierungspotenzials. Sie beschleunigt notwendige Lebensveränderungen und steigert die Eigenverantwortlichkeit”, weiß Karriere- und Zufriedenheitscoach Elfriede Gerdenits. “Menschen erlernen meist nur in Krisensituationen, ihr Leben, ihr Glück und ihre Zufriedenheit wieder selbst zu managen und längst notwendige Entscheidungen zu treffen, die ihren Z-Faktor langfristig erhöhen. Die Auseinandersetzung mit den eigenen Stärken, Schwächen und Lebenszielen stärkt nicht nur das persönliche Selbstvertrauen, sondern auch das Jobprofil. Einigen meiner Kunden hat diese Selbstanalyse ungeahnte Türen zu Top-Jobs geöffnet, von denen sie nicht einmal wussten, dass es sie gibt.“

Ab Mai 2010, am letzten Donnerstag jedes Monats, gibt Gerdenits via live-chat auf dem Blog der Online-Jobbörse Careesma Tipps, wie der eigene Z-Faktor erhöht werden kann. „Mit dieser Initiative erweitern wir unsere Aktionen für Kandidaten zu den Themen Bewerbung, Jobsuche und Gestaltung des Arbeitsalltages auf dem Careesma Blog, Facebook, Twitter und Youtube, und leisten gemeinsam mit Elfriede Gerdenits konkrete Hilfestellungen für individuelle Anliegen“, freut sich Mag. Wolfgang Kowatsch, Careesma Country-Manager.

Unzufriedene Mitarbeiter können Unternehmen einiges kosten

Junge Berufseinsteiger sind am zufriedensten. Die Zufriedenheit am Arbeitsplatz nimmt jedoch mit dem Alter und der Arbeitserfahrung ab, besagt eine aktuelle Studie der Arbeiterkammer Oberösterreich. „Gerade in schwierigen Zeiten ist die Mitarbeitermotivation eine wichtige Führungsaufgabe“, erklärt Careesma Country-Manager Mag. Wolfgang Kowatsch. “Unzufriedene Mitarbeiter haben negative Auswirkungen auf die Wettbewerbsfähigkeit und das Image eines Unternehmens – nicht nur in, sondern auch nach der Krise.” Jobcoach Gerdenits ergänzt, dass “die Mitarbeiterzufriedenheit zwar von der wirtschaftlichen Stabilität des Arbeitgebers abhängt, aber vor allem das Beziehungsmanagement innerhalb des Unternehmens eine große Rolle spielt.” Wesentliche Faktoren der Jobzufriedenheit sind laut einer aktuellen Studie des österreichischen Marktforschungsinstituts EUCUSA klare Zielvereinbarungen im Unternehmen, sinnstiftende Tätigkeiten und Vertrauen in die Führungskräfte. „Absolute Störfaktoren sind fehlende Entwicklungsmöglichkeiten, wenig Selbststeuerung des eigenen Arbeitsbereiches und intransparente Kommunikation im Betrieb“, erläutert Jobcoach Gerdenits.

Krisen sind der Nährboden für Innovation

Unsichere Zeiten werden meist als Bedrohung empfunden. Trotz alledem schaffen sie oftmals ungeahnte Möglichkeiten und erhöhen dadurch die Kreativität und das Innovationspotenzial in der jeweiligen Branche. „Das kann eins zu eins auf die Personalwirtschaft umgesetzt werden“, resümiert Gerdenits. Eine aktuelle Umfrage des IMAS Instituts belegt, dass bereits mehr als die Hälfte aller österreichischen KMU in den nächsten drei Jahren mit einem wirtschaftlichen Aufschwung rechnet. “KMU sind die klaren Gewinner der Krise. Frei von starren Strukturen arbeiten sie bereits heute an der Zukunft und schaffen neuartige Arbeitsstrukturen und Jobprofile. Dank unserer Initiative KMU Career Power ist Careesma im Angebot von KMU-Jobs führend in Österreich” bestätigt Careesma-Country-Manager Mag. Wolfgang Kowatsch. “Dadurch können wir unseren Kandidaten interessante Jobs in Zukunftsbranchen wie IT, Programmierung, online-Business und Marketing bieten.” Dass turbulente Zeiten den idealen Zeitpunkt darstellen, um erfolgreiche Start-ups zu gründen, belegt auch die YouTube Kampagne “Survival of the Fastest” von Google und der London School of Business.

Links zum Thema

[Online-Jobbörse Careesma](#)

[YouTube Kampagne “Survival of the Fastest”](#)

Keinen Artikel zum Thema *Jobsuche* mehr versäumen! [Klicken Sie hier, um sich für unseren Newsletter anzumelden](#) und Sie erhalten monatlich aktuelle Termine, Trends und wichtige Themen der Aus- und Weiterbildung. **PLUS: kostenloser Download-Link für das eMagazin BILDUNGaktuell**

Foto: istockphoto

| [Mehr](#)

[Artikel empfehlen](#) [Drucken](#)

Sie sind hier: [BILDUNGaktuell](#) » [Management](#) » Karriere für den Z-Faktor

Lesen Sie hier weitere Meldungen

[Newsletter abonnieren](#)

[Mediadaten](#)

[Über BILDUNGaktuell](#)

[Kontakt & Impressum](#)

[AGB](#)

[Mobbing am Arbeitsplatz: So schützen Sie sich davor](#)

[Selbsttest: Sind Sie geistig fit?](#)

[30 Chancen für Existenzgründer](#)

[Praxisfeld Selbstführung](#)

[Fit für Spitzenleistungen](#)

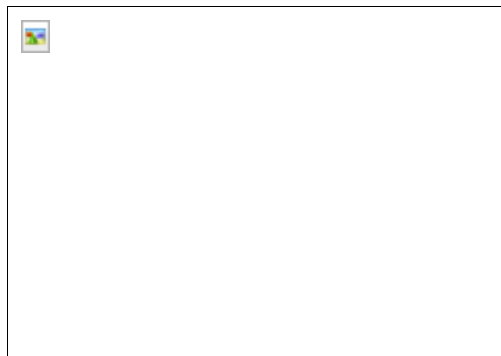
[RSS Feed abonnieren](#)

Aktuelle Nachrichten

- [Interim Management: Noch in Kinderschuhen](#)
- [Sitzenbleiben: Was Sie jetzt noch tun können](#)
- [Leadership: Wie man richtig führt](#)
- [Intensiv-Lehrgang: Der Risikomanager](#)
- [Erasmus: Mehr Studierende als je zuvor](#)

[Der BILDUNGaktuell-Newsletter informiert Sie monatlich über aktuelle Trends und wichtige Themen im Bereich der Aus- und Weiterbildung.](#)

eMagazin online lesen



[>> eMagazin als PDF öffnen](#)

Aktuelle Stellenangebote

Application Consultant SAP

HR/HCM (m/w)

acctus Personalberatung GmbH -
Tirol

Zukünftige/r Leiter/in Personal

Jenewein & Partner - Graz,
Steiermark - Eisenstadt, Burgenland

HR Manager (w/m)

globe personal services GmbH -
Wien

Leiter/in Personal | Headquarters

Zell am See

Iro & Partners - Zell am See,
Salzburg

HR-Leiter/Personaladministration

Gesamtverantwortung & Führung:

Lohnverrechnung/Arbeitsrecht/Steuern

Experteer.at - Klagenfurt, Kärnten

BILDUNGaktuell-TV

Durch Selbstreflexion zum Erfolg

1. Teil der neuen WISSENaktuell-Serie



Aktuelle Termine

- [Intensiv-Lehrgang: Der Risikomanager](#)
- [Aktionstag Schulabschlüsse](#)
- [MS Project: Effizient Projekte planen](#)
- [Sales Advantage – Professionell verkaufen](#)
- [HTML & CSS](#)
- [Alle aktuellen Termine](#)

Lesestoff

- [Berufsbegleitende Studien 2010/2011](#)
- [Buchtipps: Die Zukunft der Arbeit](#)
- [Zukunft der Österreichischen Hochschulen](#)
- [Handbuch Zukunft 2010](#)
- [30 Chancen für Existenzgründer](#)
- [Mehr Lesestoff](#)

Unsere Partner

- 
- 
- 

BILDUNGaktuell ist ein Medienprodukt von [karp | communication company](#)

[webdesign by atomicboy.tv](#) | Powered by WordPress