

[Informática](#)
[Inmobiliaria](#)
[Juega y Gana Dinero](#)
[Loterías](#)
[Motor](#)
[Pasatiempos](#)
[Playstation](#)
[Resultados deportivos](#)
[Salud](#)
[Tiempo](#)
[Vehículos de Ocasión](#)
[Viajes](#)
[Canal Seguros](#)



Panorama de ocio



La ruta del oxígeno

- **Cuidarse está de moda. Balnearios, restaurantes de comida saludable, ejercicio y tratamientos estéticos ocupan gran parte del tiempo del ocio y es una tendencia en auge. Bares y restaurantes se apuntan a la oferta verde con la oxigenoterapia.**

Reportaje por: Inma Muro

Fotografías por:

16/04/07

Cuidarse está de moda. Balnearios, restaurantes de comida saludable, ejercicio y tratamientos estéticos ocupan gran parte del tiempo del ocio y es una tendencia en auge. Bares y restaurantes se apuntan a la oferta verde con la oxigenoterapia, una ración extra del vital oxígeno, cada vez más escaso en el aire contaminado de las ciudades.

Los beneficios prometidos son la relajación, eliminar el cansancio y aliviar la ansiedad, aumentar la energía, mejorar la circulación y retrasar el envejecimiento. En definitiva, un mayor bienestar y de una manera instantánea. La mecánica es simple, el oxígeno se inhala mediante un tubo que se coloca bajo la nariz. Lo que se siente es un ligero frescor, un soplo de aire fresco, como cuando se abre una ventana a un lugar lleno de humo.

O2Experience abrió sus puertas hace un año en el centro de Madrid. "Somos el primer bar sano de España", explican, y su carta así lo constata. Las propuestas son Oxígeno Airnergy y agua enriquecida con oxígeno (18 €). A esta tapa se le puede añadir una amplia gama de masajes y tratamientos. Pero en la restauración más tradicional también optan por ofrecer este servicio para diferenciarse de la amplia oferta de restaurantes que hay: en nuestro

país son casi 65.000. Gasset 75 es uno de los locales de Madrid que ofrecen gratuitamente oxígeno a sus clientes. Veinte minutos de sesión ayudan a hacer la digestión y relajan, aunque no tanto como una siesta. Un valor añadido a la buena mesa que se disfruta en este local. Son muy recomendables las croquetas de morcilla y las carnes a la brasa, y entre los postres, la tarta de queso y la mouse o el panqueque de dulce de leche. Lo de la ración de oxígeno para aligerar la digestión viene muy bien teniendo en cuenta la contundencia de los platos. En Barcelona, la oxigenoterapia ha adoptado la forma de un *chill out* de diseño con cócteles tradicionales. En el Shadow Lounge Bar el oxígeno se sirve con cuatro aromas diferentes -lima, jazmín, eucalipto y clorofila- para favorecer un relax al que invita el ambiente y la decoración. Aunque también están abiertos a las fiestas que organizan periódicamente.

O2EXPERIENCE

C/ Apodaca, 1. Madrid.
 Tel: 915 230 808.

SHADOW LOUNGE BAR

C/ Consell de Cent, 23.
 Barcelona.
 Tel: 934 524 712.
www.shadowloungebar.com
 Oxígeno de diseño.

GASSET 75

C/ Ortega y Gasset, 75.
 Tel: 914018252
www.gasset75.com
Precio medio comida: 30 €.
 Oxigenoterapia gratis.

PUBLICIDAD



hipoteca NARANJA de ING DIRECT, la deshipoteca

Euribor+0,55 y sin comisiones. Una hipoteca pensada para que te cueste menos pagarla. Consigue un estudio personalizado en 5 minutos.

Servicios



Publicidad

Recibe una lista de
20 SOLTEROS
 DE TU REGIÓN
 Inscripción gratuita

Enamórate y haz nuevos amigos a través de la red