

sortim⁺

AVUI⁺

N. 66

del 29 de desembre
al 4 de gener del 2011

Amb bici per la neu El castell de Montjuïc Sopar i copes a Sarrià
Botigues de joguines Coneix Saint-Moritz

EL COR DEL LLENGUADOC



CADA
DIVENDRES
AMB
L'**AVUI⁺**



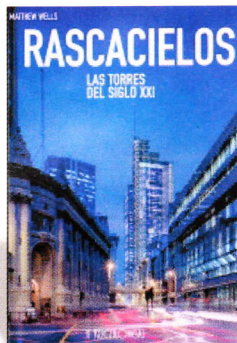
AVANTATGES

ESQUÍ AMB NENS

Aspectes com la resistència i la força limitada del nen, el desenvolupament ossi i la memòria no poden quedar al marge de l'aprenentatge amb els esquís. A l'escola de l'exesquiadora Ainhoa Ibarra la proposta educativa està basada en l'esquí com a formació integral del nen. Ainhoa ha demostrat una metodologia d'entrenament pròpia on observa que la competició ben planificada minimitza el risc de lesió i millora la psicomotricitat del nen a la vegada que accentua detalls del seu caràcter com l'esperit de sacrifici, la confiança i un mateix, el respecte als altres, la perseverança i la humilitat.

Un llibre de gran alçada

'RASCACIELOS. LAS TORRES DEL SIGLO XXI', editat per H. Kliczkowski, és un llibre que recull 29 projectes de gratacels il·lustrats amb fantàstiques fotografies a color en aquest volum que relaciona l'arquitectura amb el moment cultural de cada regió del país. Gratacels de tot el món amb mapes, dibuixos i esquemes que descriuen detalladament la seva singular estructura. ■



SABIES QUE...

'Xopets d'oxigen' a Barcelona

Ja ha arribat a Barcelona el primer bar on prendre xopets d'oxigen. Un local de disseny de nova generació on podreu tastar oxigen amb diversos sabors com ara el mango *madness*. Després de l'èxit que els bars d'oxigen han tingut a París i Nova York, és el torn de Barcelona. (C. Consell de Cent, 223.)