

QUÈ FEM?

CADA DIVENDRES GRATIS AMB LA VANGUARDIA DEL 5 A L'11 DE GENER, 2007

i a més a més...

Club
avantatges
i ofertes per a
subscriptors
i lectors

set dies

La Cavalcada
de Reis

teatre

'Mòbil', de
Sergi Belbel

Chambao
al BTM

Els cartells
de Tàpies

Paris Vintage,
a Sant Gervasi

'BANDERAS DE NUESTROS PADRES'

DE CLINT EASTWOOD



ESCAPADES UNA RUTA PELS PORTS I LLOTGES CATALAN

noctàmbuls



FOTOS: POL CUICALÀ

Shadow Lounge

EL PRIMER 'OXYGEN BAR' DE LA CIUTAT S'INSTAL·LA A L'EIXAMPLE

El concepte *bar d'oxigen* podria ser ben bé una de les moltes creacions del gènere fantàstic, amb contenidors de gas connectats a inhaladors en comptes d'ampolles i gots. En aquest cas la realitat no supera la ficció però com a mínim l'exaspera, ja que al Shadow Lounge, a més d'excel·lents whiskies i còctels, també serveixen oxigen aromatitzat i sense contaminar. La iniciativa ja ha causat furor entre els cercles més *trendies* de referents com ara Londres i Nova York.

Disseny i innovació: Aquest local del carrer Consell de Cent és un bon exponent del disseny característicament modern de Barcelona. No obstant això, no tot es queda en una bona decoració, i la seva principal aportació és la tecnologia que permet gaudir d'uns minuts d'oxigen de qualitat superior.

Marc teòric: La idea de respirar aire depurat com a font de millora per al nostre organisme no és nova, però la proliferació d'aquests dispositius sí que té molt a veure amb el recent auge del culte a la vida saludable. Els partidaris de l'enginy parlen de millores en el sistema immunològic, d'augment de la capacitat de concentració

i de reducció del nivell d'estrès entre altres bondats. Per contra, els crítics adverteixen sobre els perills d'una utilització irresponsable d'aquesta tècnica.

La màquina: Cada unitat d'oxigen incorpora quatre contenidors amb fluids de diferents colors que es corresponen amb uns "sabors" determinats. Durant les sessions (*shots*) és possible anar variant la tria i fins i tot combinar-los a gust del consumidor. Un tub de goma (personal i intransferible) porta el gas aromatitzat fins a les fosses nasals i a partir d'aquí només es tracta de respirar amb normali-

tat. La dosi més breu és de 3 minuts i es recomana no excedir la barrera dels 10 minuts.

La resta: Si els *shots* d'oxigen no us acaben de fer el pes tampoc cal que us amoïneu, ja que en aquesta casa també són especialistes en la preparació de còctels. La seva premissa és l'experimentació i això determina canvis constants a la carta. Per descomptat també poden demanar-se els clàssics de tota la vida. Menció especial mereix la seva selecció de whiskies de malta, amb referències atractives per als sibirites en el tema.

QUÈ FEM...

■ **abans**

Si voleu sopar pel Gaixample podeu escollir des de la cuina creativa del **Súculus** (Diputació, 172) i la de tall internacional del **Mùi** (Villarreal, 82) fins a les propostes afrancesades del **Bonobo Concepto** (Diputació, 139) o les italianes del petit **Donizetti** (Diputació, 137).

A tenir en compte: El local presenta diferents sessions de dimarts a diumenge, on varien tant l'enfocament com la selecció musical. Consulteu la programació per saber quina de les ambientacions us sembla més adient.

Recomanat per a: Exploradors de les últimes tendències i devots del culte al cos.

Contraindicat per a: Individus poc receptius amb les novetats i fumadors empedreïts.

Agustí Borlán

■ **SHADOW LOUNGE** CONSELL DE CENT, 223. BCN (EIXAMPLE ESQ.). ☎ 93 452 47 12. € CERVESA: 5-6 EUROS; COMBINAT: A PARTIR DE 8. 'SHOT' D'OXÍGEN: A PARTIR DE 3. ☺ DT., DC. I DG., DE 19 A 1 H. DJ., DV. I DS., DE 20 A 3 H. DL., TANCAT. 📍 URGELL (L1). WWW.SHADOWLOUNGBAR.COM.

