

# Afrodisiacos: a favor y en contra

HIERBAS QUE POTENCIAN EL DESEO O FIESTAS CON SPRAYS DE FEROMONAS. ¿REALIDAD O EFECTO PLACEBO? LOS EXPERTOS NOS LO ACLARAN.

Cuando John Paul Young cantaba la bonita metáfora de que el amor estaba en el aire, en cada mirada y en cada sonido, no podría imaginar que esto se iba a convertir en una realidad, digamos, más tangible. Y es que ahora la empresa Yxaii ofrece feromonas para beber o para inhalar. Pero, ¿qué son las feromonas? Karina Tajmar, la representante de la compañía en España lo explica así: "En 1959 se detectó por primera vez la feromona bombykol en un gusano de seda. Y en el mismo año lo definieron como sustancias que segregan un individuo hacia el exterior y que provocan un comportamiento específico en otro individuo de la misma especie". Hay muchas, pero aquí la que interesa es la que consigue atraer sexualmente. Por ejemplo, los hombres y las mujeres emiten androstenona que las glándulas sudoríparas sacan a la superficie y en series de ensayos se ha demostrado que una dosis moderada mejora ligeramente el atractivo. Pero estos estudios son controvertidos y no pueden demostrarse inequívocamente.

Ya se intentó con perfumes, pero, en una vuelta de tuerca más se inventaron *pheromones*. Y no sólo han llenado los locales más *in* con sus latas rosas y blancas, sino que organizan fiestas para los sentidos a través de sus *smell jockeys*, que difunden los atrayentes aromas, y sus *visual jockeys* que emiten imágenes *ad hoc*. "No estimula sólo los nervios gustativos, sino el sentido del olfato y la sensación de erotismo se intensifica a través de los componentes ópticos". Por si a alguien se le escapa, también hay que decir que el brebaje hará que tu lengua se ponga roja. Eso sí, sus responsables insisten en que no es ninguna droga y sólo recomiendan su uso a partir de los 18 años y que lo tomes solo —el alcohol intensifica sus efectos— y que, como mucho, se beban tres latitas al día. "No es un producto de masas: se vende solamente en clubes seleccionados y en cantidades limita-

das por Internet ([www.yxaii.com](http://www.yxaii.com)).

"Me recuerda a la película *El perfume*", cuenta el sexólogo José Luis Sánchez de Cueto, que rebate los efectos de los productos: "En el ser humano el olfato no tiene la importancia que tiene en los animales. Además, la acción de las feromonas no está clara, quizá sirvió para algo cuando éramos primates... Lo único que se relaciona con las feromonas, y con reservas, son cosas relacionadas con el ciclo menstrual". Y eso, si hablamos de olerlo, porque de cartarlo... "Eso es un proceso digestivo. Pero las feromonas no curan la timidez y además, el deseo propio no tiene nada que ver con eso. Otra cosa es que se produzca el efecto placebo o que psicológicamente estés más predispuesto".

Lo que resulta tan viejo como la historia del mundo es la búsqueda de sustancias afrodisiacas. Los complejos vitamínicos que, de paso, le dan al cuerpo más ganas de mambo, también están a la orden del día. Así, este año, La Juguetería adoptó una nueva filosofía que "buscaba el bienestar sensual a través del poder de las plantas para que te sientas naturalmente... *sexy*", cuenta Max Rekarte, responsable de la tienda ([www.lajugueteria.com](http://www.lajugueteria.com)). "El sexo es bueno para la salud y decidimos hacer una guía de botánica erótica con plantas y frutos con efectos estimulantes". Así, encontramos complementos alimentarios para potenciar el deseo y el placer femenino y masculino, geles para mejorar la penetración, la erección... Sus ingredientes incluyen vitaminas E y D, *epimedium*, *maca*... "A esto no te diría ni que sí ni que no", comenta Sánchez de Cueto. No se hacen muchos ensayos clínicos, pero en cuerpos que no estén muy intoxicados, sí se pueden notar los efectos. Yo tengo pacientes que han tomado *maca* y les ha ido muy bien. Si es efecto placebo o puede ser real... no lo sé. Pero, si estás dispuesto a creer que funciona, funcionará". ■ BEATRIZ SANZ



TERRELO

## CONSULTORIO



VAMPIRELLA

# Orientaciones sexuales varias

NUESTRA EXPERTA HABLA DE RELACIONES DE PAREJA, CONDONES Y CHAPEROS.

**"Estoy enamorada de un hombre que tiene 38 años y un aspecto muy masculino. Le adoro. Me resulta interesante, atractivo y divertido. Sabe hacerme gozar del sexo, pero, aunque creo que se ha relacionado siempre con mujeres, le gusta mucho disfrazarse, parece obsesionado con el cuidado de su cuerpo, es narcisista y exhibicionista, sufre cambios bruscos de humor y se comporta de un modo muy raro; evita el coito, disfruta con la estimulación anal (con la lengua, los dedos o juguetes) y tiene muchos amigos gays. ¿No será homosexual?"** MÓNICA (MADRID).

Tal vez te hayas enamorado de un hombre gay, o tal vez no. La orientación sexual marca la dirección del deseo, y hace que cada individuo se sienta preferentemente atraído por personas de su mismo sexo (si es homosexual), por personas del otro sexo (si es heterosexual) o por hombres y mujeres de igual modo (si es bisexual). El coito sólo es una práctica erótica como cualquier otra; suele dar más placer a los hombres que a las mujeres, y es muy raro que un hombre la evite, aunque hay hombres que prefieren la masturbación, el sexo oral... Y está claro que un hombre presumido y exhibicionista, con amigos homosexuales, al que le gustan mucho los disfraces y que disfruta con la estimulación anal, no tiene por qué ser gay, aunque podría serlo (y estar llevando una "doble vida" por miedo a los demás o reprimiendo sus verdaderos de-

seos). Que sea narcisista, sufra cambios bruscos de humor y su comportamiento resulte muy raro puede indicar que se trata de una persona insegura, que consume ciertas drogas, que tal vez padece un trastorno de la personalidad y/o de la conducta...

**"No quiero usar condones. Yo no me voy a quedar embarazada. Que se preocupen las mujeres por evitar sus embarazos".** PACO R. P.

No, tú no te vas a quedar embarazada, pero ¿no has oído hablar del sida? El preservativo es el más eficaz de los métodos anticonceptivos de barrera y, además de servir para evitar embarazos no deseados, nos protege de distintas enfermedades de transmisión sexual. Por otra parte, si una mujer se queda embarazada y tiene un hijo tuyo, deberías hacerte cargo de ciertas responsabilidades con respecto a ese menor, cuyos derechos están protegidos por las leyes. Tú verás.

**"¿Qué significa exactamente *chapero*?"** C. L.

Un *chapero* es un hombre que se ofrece a otros hombres como prostituto, a cambio de dinero, regalos... ■



tu consulta a EP3, Miguel Yuste, 40, 28037, Madrid, o a [participa@ep3.es](mailto:participa@ep3.es) con el asunto *Consultorio*. Pon tu edad, nombre y ciudad desde donde escribes.

## léxico / séxico Insexicida

FIDEL (LEÓN)

**EL MEJOR** Polvo mortal.  
ANTONIO. CÓRDOBA.

**Remedio** contra el mal sexo en formato *spray*.  
ALDARA. MADRID.

**Dícese del elemento** usado para eliminar *insexstros*.  
PACO. MÉRIDA.

**Agente natural** aniquilante del deseo sexual que empieza a surtir efecto a los dos años

de estar en pareja.  
RAFA. MADRID.

**Las mata** callando.  
ALBERTO GONZALEZ MARTÍN.  
CUENCA.

**Para matar** a polvos.  
BAR. GRANADA.

**Educación** sexual conservadora.  
MIGUEL MADRID.

próximo: **Espermatozudo**

JOSÉ LUIS. TABERNES, VALENCIA.



propuestas de palabras y definiciones en un mensaje de texto (coste, 0,15 euros) al número 659 70 96 96. No te olvides de indicar tu nombre y la localidad desde donde lo mandas.